



1

Nahrungsmittel und Energiebedarf

A

Löse folgendes Rätsel! **Verwende** dazu die Buchstaben in der **Box** und **schreibe** jeweils **einen** Buchstaben in ein Kästchen!

AAA | B | D | EEEEEEE | GG | II | K | LL | MM
NNNN | O | RRRRRR | S | TTT | UU | W | Z

1. Wir müssen essen, damit wir ... bekommen.

2. Der ... gibt an, wie viel Energie ein Nahrungsmittel liefert.

3. Das ... ist ein Messgerät, mit dem man den Brennwert von Nahrungsmitteln bestimmen kann.

4. Der ... ist der Energiebedarf eines Menschen im Ruhezustand.

5. Um den Leistungsumsatz zu berechnen, benötigt man den ...-Faktor.

2

Richtig oder falsch?

A

	richtig	falsch
1. Der Grundumsatz bezeichnet die Höhe des Taschengelds.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Körpermass durch 100 dividiert, ist der Wert des Grundumsatzes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Der Grundumsatz ist der Energiebedarf eines Menschen im Ruhezustand.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Der PAL-Faktor bezieht sich auf die körperliche Tätigkeit eines Menschen während eines Tages.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Man kann auch durch viel essen abnehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>