



1

## Warum atmen wir?

C

**Ergänze** die fehlenden Begriffe!

Wir benötigen den ..... aus der Luft, um aus der aufgenommenen Nahrung ..... gewinnen zu können. In der Lunge (genauer: den Lungenbläschen) findet der ..... statt. Dabei tritt der ..... in der Luft in das Blut über, ..... wird vom Blut in die Lungenbläschen und beim ..... an die Umgebung abgegeben. Über den Blutkreislauf wird der Sauerstoff zu den ..... transportiert.



Sauerstoff, Organen, Kohlenstoffdioxid, Gasaustausch, Sauerstoff, Energie, Ausatmen

**Lösungswörter:**

2

## Begriffe zum Thema Atmung

A

Die Buchstaben der gesuchten Wörter sind durcheinandergeraten. **Finde** heraus, welche Begriffe gesucht sind! **Besprich** mit deiner Sitznachbarin oder deinem Sitznachbarn die Bedeutung der Begriffe und **mach** dir Notizen dazu!

**RAEMFXETEL**

.....  
 .....

**TAERZTMUNME**

.....  
 .....

**ETMARUFEENQZ**

.....  
 .....

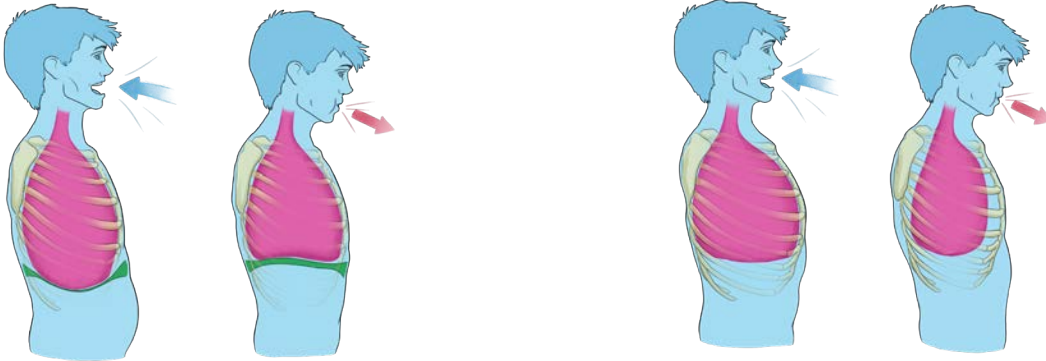


3

Brust- und Bauchatmung

B

3.1 Ordne den Abbildungen die Art der Atmung (Brustatmung, Bauchatmung) zu!



3.2 Bringe die Sätze zur Brust- und Bauchatmung in die richtige Reihenfolge!

Unterdruck entsteht. Dabei wird die
zu vergrößern, benötigen wir Muskeln. Bei der Bauchatmung
gedrückt werden und sich der Bauch nach außen wölbt. Durch die Entspannung
Der Brustraum wird beim Einatmen vergrößert, wodurch ein
Brustkorb, indem die Zwischenrippenmuskulatur den Brustraum erweitert. Entspannt
des Zwerchfells atmen wir wieder aus. Bei der Brustatmung hebt sich der
zieht sich das Zwerchfell zusammen, wodurch die inneren Organe nach unten
sich die Zwischenrippenmuskulatur, senken sich die Rippen und wir atmen wieder aus.
Lunge ausgedehnt, was einen Luftstrom in die lunge bewirkt. Um den Brustraum

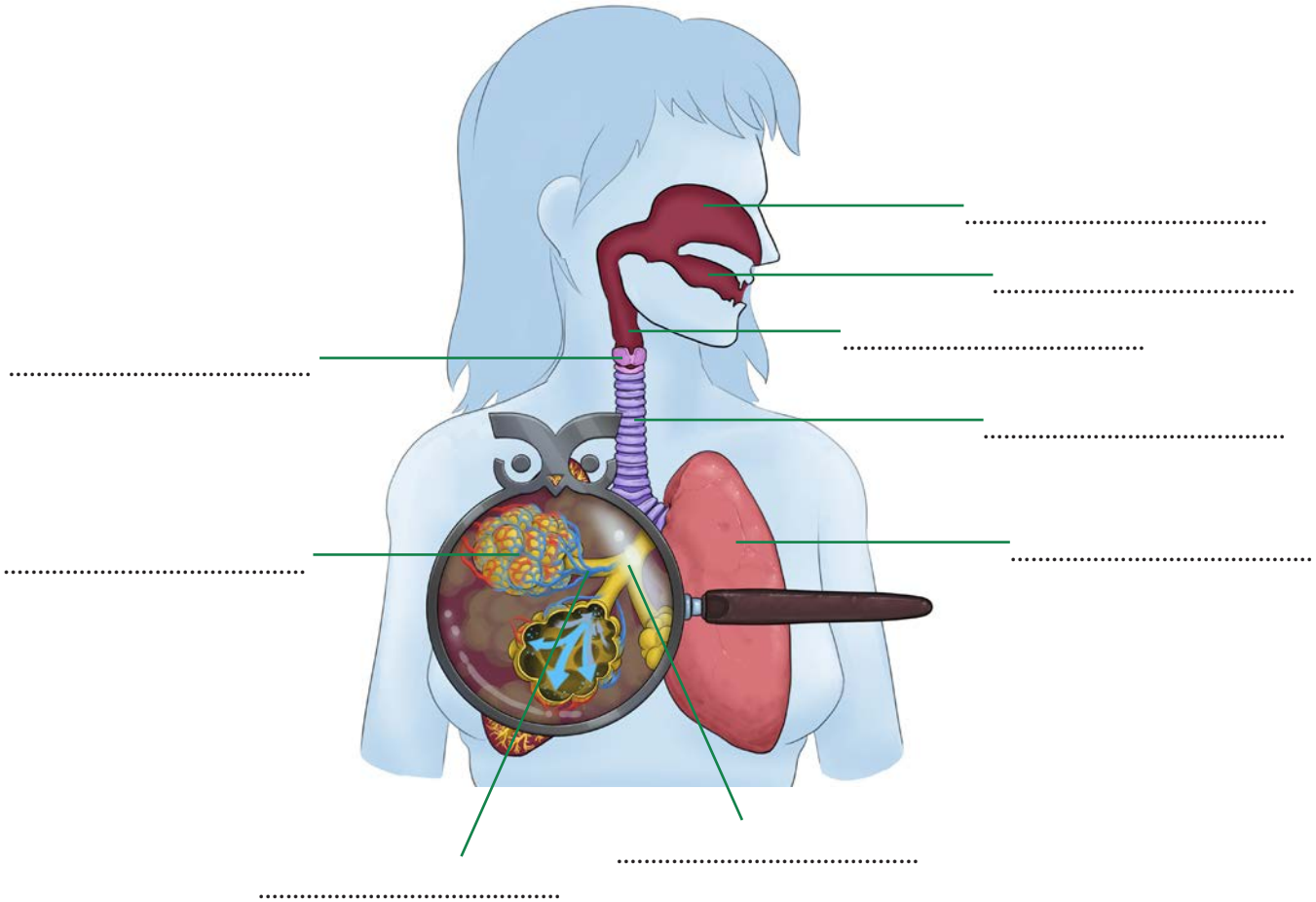


3.3 Bastle ein Modell zur Bauchatmung, um das Prinzip sichtbar zu machen! Die **Anleitung** dazu findest du auf der Kapitelseite, wenn du auf den **Button „Experimente“** klickst!



## 4 Der Weg der Atemluft

C



## 5 Das Atmungssystem gesund erhalten

E

**Lies** dir die **Informationen zur Gesunderhaltung des Atmungssystems** (Abschnitt E auf der Seite) **durch!** Rauchen schadet deinem Atmungssystem und hat auch gesundheitliche Folgen für den Körper.

**Gestalte** ein ansprechendes Infoblatt, das deine Schulkolleg\*innen über die Folgen des Rauchens aufklärt!

